



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
 Shami Rajab, projectleider &U Meidenproject Venlo, E-mail: &uvenlo@welkom.nu,
 I: www.welkom.nu, T: 06-34198033. Of kijk op www.and-u.nl

Wat heeft &U te bieden?

De maatjes van het &U Meidenproject zijn enthousiaste jonge vrouwen tussen 20 en 30 jaar die samen met het meisje wekelijks activiteiten gaan ondernemen.

Vooraf geeft het meisje aan welk thema haar het meest aanspreekt.

De thema's zijn onder andere:

- beroepskeuze en loopbaanontwikkeling
- voeding en beweging
- cultuur en diversiteit
- seksualiteit en relaties

Doen en plezier zijn belangrijke uitgangspunten. Natuurlijk staan de wensen van het meisje centraal en stimuleert het maatje tot nieuwe activiteiten.

Het koppel gaat op een positieve manier 10 weken lang met het thema aan de slag. Zij houden op internet een blog bij, de ervaringen van het &U koppel krijgen daar een plek. Als het thema is afgerond, kan er voor een ander onderwerp gekozen worden. Bij Wel.com is er een huiskamer, de uitvalsbasis voor alle meiden en maatjes. De maatjes worden goed gescreend en krijgen een training van vijf dagdelen.

De projectleider coacht de maatjes intensief en volgt de meiden door de blog te lezen en natuurlijk door het persoonlijke contact in de huiskamer.

Meedoen aan het &U Meidenproject?

Het &U Meidenproject Venlo heeft per schooljaar 25 plekken voor meiden die met een maatje actief aan de slag willen met verschillende thema's. Meiden kunnen zichzelf aanmelden. Ook ouders, docenten, intern begeleiders, jongerenwerkers en jongerenhulpverleners kunnen een meisje aanmelden. De projectleider zal met het meisje verkennen hoe zij het meeste kan halen uit de ondersteuning van het maatje. In een huisbezoek zullen ouders betrokken worden bij het &U Meidenproject Meidenproject. De projectleider zal op locatie met een betrokken verwijzer en het meisje een gesprek aangaan. In deze gesprekken zullen de thema's naar voren komen waarmee het meisje aan de slag wil.

Het &U Meidenproject wordt gefinancierd door:

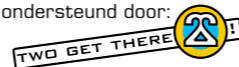
Oranje Fonds

venlo

VSBfonds

wel.com

&U Meidenproject is ontwikkeld en wordt ondersteund door:



&U Meidenproject een kans om mee te doen!



SAMEN MAAK JIJ HET WEL!
AND-U.NL

Waarom het &U Meidenproject?

In Venlo krijgen allochtone meiden de kans om mee te doen aan het &U Meidenproject. &U, heeft tot doel de meiden sterker en zekerder te maken in hun zelfbeeld en multi-culturele identiteit. Meiden die lastig meekomen op school, alledaagse problemen ervaren of simpelweg niet goed weten wat ze met hun vrije tijd kunnen doen worden gekoppeld aan een coach. Ze krijgen extra aandacht in de vorm van steun, vriendschap en advies.

&U Meidenproject

Het &U Meidenproject is er voor allochtone meiden (15 tot 18 jaar) die wonen in Venlo. Zij krijgen een coach: een vrijwilligster die maximaal 35 jaar is. Samen ondernemen ze iedere week leuke activiteiten. De coach steunt daar waar ze kan in bijvoorbeeld het zoeken naar een baantje, samen huiswerk maken, oriënteren op de toekomst.

Voor wie is het &U Meidenproject?

Meiden die zich kunnen aanmelden voor deelname aan dit project hebben het volgende profiel:

- leeftijd 15 tot 18 jaar
- afkomstig uit etnische minderheidsgroepen
- komen niet in aanmerking voor reguliere hulpverlening
- vertonen een lichte vorm van gedragsproblematiek
- Wonen in Venlo

Shami Rajab:

*“Deze meiden hebben heel veel in hun mars!
Dat kunnen ze laten zien!
Stichting Wel.kom zal ze hierbij helpen.”*



Voor wie is het &U Meidenproject?

Shami Rajab, projectleider &U Meidenproject vertelt: **“We hebben dit project ontwikkeld voor allochtone meiden, in de leeftijd van 15 tot 18 jaar. Er ligt een wereld aan mogelijkheden open voor deze meiden. Vaak ontbreekt het hen echter aan voorbeelden en steun om die mogelijkheden te kunnen benutten. Wij signaleren dat deze groep extra aandacht nodig heeft. De coaches zijn zelf ook jonge vrouwen tussen de 20 en 35 jaar. Tijdens de wekelijkse ontmoeting zullen de coaches de meiden ondersteunen daar waar de meiden dat nodig hebben.”**

Doelstellingen

- Stichting Wel.kom stelt zichzelf ten doel, om 1 jaar na de start van een &U Meidenproject:
- de integratie en maatschappelijke participatie van meiden te bevorderen
 - de zelfredzaamheid te stimuleren en te verbeteren
 - een zichtbare verandering in de denkbeelden van deze meiden te hebben bereikt, ten aanzien van hun sociale positie, hun zelfbewustzijn en zingeving
 - de meiden te ondersteunen in het maken van eigen keuzes in de maatschappij
 - een bijdrage te leveren aan de preventie van voortijdig schoolverlaten en werkloosheid

&U

MEIDENPROJECT